

Rompe Toluca tabúes en atención psicológica



Con la valentía que caracteriza a los toluqueños, Rosaura decidió pedir ayuda para luchar contra su ansiedad y anorexia que le habían hecho mucho daño y, pese a sus esfuerzos, estaban a punto de destruir su vida, por lo que asistió al Sistema Municipal DIF de Toluca a recibir atención psicológica.

¿Si nos sentimos mal vamos al doctor para que nos explique qué nos pasa, pero si el dolor es emocional estamos acostumbrados a creer que va a desaparecer en algún momento por sí solo, pero no es así, y creemos que si vamos al psicólogo seremos juzgados por la sociedad, pero yo he descubierto que no es así, y la atención que he recibido ha sido la mejor, estoy muy agradecida?, expresó Rosaura.

Con el objetivo de impulsar acciones de educación, promoción, prevención y atención a la salud mental, la administración municipal lleva a cabo pláticas, jornadas y consultas psicológicas para atender ansiedad, depresión, trastornos alimenticios como anorexia y bulimia, bullying, cutting, trastorno de déficit de atención con o sin hiperactividad, adicciones, prevención del maltrato infantil, relaciones de pareja y la importancia del juego en los niños, por mencionar algunos.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Epidemiología en México, el Informe de Salud Mental y el Plan de Acción de Salud Mental 2013-2020 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 28.6% de la población, uno de cada cuatro mexicanos de entre 18 y 65 años, ha sufrido al menos una vez una enfermedad o trastorno mental, siendo el más frecuente la ansiedad, padecida por el 14.3%, seguido por el abuso de sustancias, con 9.2%, la depresión, 9.1%, y las fobias, 7.1%.

Así, la población puede ser atendida en las sedes del Sistema Integral de Atención Médica Asistencial (SIAMAS), distribuidos en el territorio municipal, la Casa Club Alameda, ubicada en la calle Plutarco González 305 colonia Merced y Alameda, con número telefónico 2144202, y en el Instituto Municipal de la Mujer, ubicado en el Andador Constitución, número 104, Edificio Constitución, o bien comunicarse al número 2261280, extensiones 6021 y 6022.