

Reinician atletas mexiquenses actividades en la ciudad deportiva Edom x



Para atender las necesidades deportivas de la población mexiquense, a partir del 1 de agosto, la Secretaría de Cultura y Deporte del Estado de México reiniciará las actividades en la Ciudad Deportiva Edom x, ubicada en Zinacantepec.

Lo anterior, luego de que permanecieran cerradas las instalaciones durante cuatro meses a causa de la pandemia por COVID-19 en la entidad.

A través de estas acciones, los atletas de alto rendimiento, así como aquellos que est n en los procesos de los Juegos Nacionales Conade, retomaran sus citas presenciales con el personal del Departamento de Ciencias Aplicadas al Deporte, de la Dirección General de Cultura Física y Deporte.

El regreso a las actividades deportivas será bajo los protocolos de sanidad implementados por el Gobierno del Estado de México.

De igual forma, para prevenir los contagios entre los deportistas, se reactivar  el espacio en un horario de 9:00 a 15:00 horas de lunes a domingo, con una capacidad máxima de 25 personas.

Como medida de prevención adicional, la Ciudad Deportiva Edom x sólo reabrirá los espacios para las actividades individuales al aire libre, tales como correr, caminar o trotar, acatando las disposiciones sanitarias.

Además de que se cumplirán las normas establecidas como un ingreso controlado, donde los usuarios deberán de portar cobreboca, se les tomar  la temperatura y se les proporcionará gel antibacterial.

La entrada y salida serán por puntos diferentes con la intención de evitar el contacto entre las personas.

En lo que respecta a las consultas médicas, el control será estricto dando seguimiento a los deportistas mexiquenses, con los siguientes horarios: lunes, quiropráctico y nutrición; martes, psicología y nutrición; miércoles, nutrición y medicina; jueves, fisiatría y quiropráctico, finalmente, el viernes medicina y psicología.

Cabe señalar que la atención a los atletas se brindará con previa cita, las cuales se desarrollaran en tres horarios, a las 9:30, 11:30 y 15:30 horas, con la intención de tener los intervalos necesarios para sanitizar las áreas utilizadas.