

Con prevención de accidentes, niñez segura en Toluca estas vacaciones



Durante la época vacacional aumentan considerablemente los accidentes en el hogar, y entre los más comunes están las quemaduras, por lo que la Coordinación Municipal de Protección Civil y Bomberos de Toluca realiza una serie de recomendaciones para prevenirlas y cuenta con personal capacitado para atenderlas.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, las quemaduras son la quinta causa más común de lesiones no fatales durante la infancia y uno de los mayores riesgos es la inadecuada supervisión parental, ya que desde accidentes en la cocina con líquidos calientes hasta quemaduras de primer grado por insolación se pueden prevenir si se pone en práctica la cultura de la prevención.



Por esta razón, se exhorta a los padres de familia a extremar los cuidados hacia los pequeños, por lo que se deben guardar bajo llave y fuera del alcance de los niños medicamentos y productos de limpieza; impedir que jueguen en la cocina, no colocar sustancias tóxicas en envases de refresco, ya que también existen las quemaduras químicas, utilizar insecticidas lejos de los alimentos, usar protectores para las tomas de corriente, no exponerse al sol por tiempo prolongado, sobre todo en las horas en que la radiación es más fuerte, aproximadamente de 12:00 a 16:00, utilizar siempre protector solar y mantenerse hidratado.

No obstante, si el incidente llega a ocurrir, se debe identificar qué tipo de quemadura es, ya que dependiendo de su grado es como se debe actuar. La gravedad de una quemadura viene determinada por la extensión de la misma, la profundidad, la edad, el riesgo de infección, la localización de la lesión, la afectación de la función respiratoria y las enfermedades previas del paciente, por ejemplo, crónicas como cardiopatías o diabetes.

De acuerdo con paramédicos de la Coordinación Municipal de Protección Civil y Bomberos de Toluca, existen tres tipos de quemaduras: la de primer grado, que lastima la epidermis (primera etapa de piel), la enrojece y es dolorosa; la de segundo grado, hay enrojecimiento, es una quemadura más profunda y presenta ampulas y las de tercer grado, que destruyen todo el espesor de la piel y

puede afectar a tejidos más profundos como músculos, vasos, nervios y se puede hasta ver el hueso.



En caso de presentarse quemaduras de primer grado, se recomienda irrigar la herida con agua y no usar remedios caseros; en caso de ser de segundo o tercer grado, alejar a la persona del lugar del incidente y llamar al servicio de urgencias, evitar reventar las ampollas para que no se infecte la herida y esperar las recomendaciones de los paramédicos ya que si es muy grave la herida y se agrega agua fría, pueden bajar los niveles de temperatura de la persona y provocar un shock.

Ante cualquier emergencia, las y los toluqueños pueden comunicarse a los números de la Coordinación de Protección Civil y Bomberos, que son 2178858 y 2178323 o bien al 911.