

## Necesario incentivar la cultura de donación de sangre

Carlos Moreno Carreto El doctor Eustaquio Martínez Martínez, responsable del Programa Estatal de Donación Voluntaria de Sangre del Centro Estatal de Transfusión Sanguínea del Instituto de Salud del Estado de México, señaló que el Estado de México cuenta con la sangre necesaria para cubrir sus necesidades, pero aclaró que el 98.5 por ciento proviene de la reposición familiar obligatoria que se aplica en todos los hospitales públicos y privados de la entidad, (donación por tener un familiar hospitalizado) y solo el 1.5 por ciento se capta de donadores voluntarios. Lo anterior al poner en marcha el Maratón de Donación de Sangre en la plaza González Arratia, de la ciudad de Toluca, en donde dijo que en el Estado de México se requieren diariamente, 600 unidades de sangre, cada una de 450 mililitros, para salvar vidas de personas accidentadas y para concretar procedimientos quirúrgicos programados. Por lo tanto es fundamental incentivar la cultura de la donación de sangre entre la población y erradicar los tabúes que desafortunadamente privan todavía en la sociedad mexiquense respecto a este tema. ¿La gente cree todavía que va a engordar si dona sangre, que se va a debilitar, que se va a infectar, que le va a hacer daño, y todo eso es falso, la donación voluntaria de sangre se realiza actualmente bajos los más estrictos controles de calidad y sanidad y no tiene ningún efecto negativo para la persona?, indicó. Martínez Martínez, comentó que en países como Estados Unidos, la mayoría de Europa e incluso en centroamericanas como Nicaragua, tienen un 100 por ciento de captación voluntaria de sangre, por lo que siempre están en condiciones de utilizar este material que en realidad salva vidas. Explicó que por lo menos con cada donación se pueden salvar tres vidas, ya que de cada unidad se obtienen tres tipos de material que ayuda de forma muy importante en diferentes procesos clínicos: plaquetas, eritrocitos y plasma. Finalmente el responsable del Programa Estatal de Donación Voluntaria de Sangre hizo un llamado a los mexiquenses para dejar atrás todos los tabúes y participar activamente en campañas de donación voluntaria.