

invitan a practicar Spinning en la UAEM.

Si deseas practicar Spinning lo puedes hacer en las instalaciones de los gimnasios universitarios de la Universidad Autónoma del Estado de México, con la profesora Renata García Sánchez. Se invita a la comunidad universitaria y al público en general para que acudan de lunes a viernes, por la mañana con un horario de 9 de la mañana a 11 horas. Mientras que por la tarde podrán acudir de 4 a 6 de la tarde, donde García Sánchez estará dando las rutinas a los participantes. Como requisitos para el público en general se pide un certificado médico, pagar una cuota mensual de 250 pesos, Así que la Dirección de Actividades Deportivas de la Universidad Autónoma del Estado de México, la cual dirige María Esther Sánchez Coyote, promoviendo la actividad deportiva entre la comunidad universitaria y el público en general.