

Invita Secretaría de Cultura a patinar sobre ruedas en la ciudad deportiva Edom x



Entre la variedad de disciplinas que ofrecen en los Centro de Formación Deportiva que alberga las instalaciones de la Ciudad Deportiva Edom x, se encuentra el Patinaje sobre ruedas, una opción más para practicar o mejorar las habilidades de patinaje entre la población mexicana.

Enfocado para recibir a niñas y niños a partir de 10 años, así como a adultos, sin importar si cuentan o no con principios de patinaje o sólo desean aprender, este Centro de Formación Deportiva también es una opción para aquellos que cuenten con un nivel más avanzado y deseen integrarse a los equipos juveniles de Roller Derby para representar al Estado de México.

Dirce Rodríguez Martínez, instructora de este Centro de Formación Deportiva, se al  en entrevista, que esta disciplina, además de ser una actividad física muy completa, ayuda a los niños a desarrollar la concentración y el equilibrio.

Para aquellos niñas y niños entre 10 y 17 años que ya cuentan con un nivel avanzado de patinaje, una de las opciones es la práctica competitiva.

?Como ya hay varios equipos categoría Junior de Roller Derby a nivel nacional, la idea es que tengan una competencia inter-estados?, agregó la también la representante del equipo Fugaz Roller Derby.

El Centro de Formación Deportiva de Patines sobre ruedas se encuentra en la Ciudad Deportiva Edom x Zinacantepec, ubicada sobre la avenida Adolfo López Mateos y las clases se imparten los días viernes de 17:00 a 19:00 horas y sábados de 9:00 a 11:00 horas.

Además de acudir con sus patines y equipo de protección personal, entre los requisitos que las y los interesados deberán presentar son certificado médico que avale la práctica deportiva y cubrir el costo de inscripción.