

## Incrementan en un 20 por ciento las enfermedades respiratorias: ISEM



Carlos Moreno Carreto

Toluca, Méx. En el presente año y haciendo un comparativo con enero de 2017, en lo que va del presente año se ha registrado un incremento de 20 por ciento en el número de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA's), informó el Instituto de Salud del Estado de México (ISEM).

Desde el inicio de la temporada invernal, se han registrado aproximadamente un millón de consultas por resfriado o catarro, faringitis, amigdalitis, bronquitis y otitis.

Asimismo destaca que en lo que va de la temporada de frío se han registrado 89 casos de influenza, de estos 83 son del tipo H3N2 y solamente seis son casos de influenza tipo B, ningún caso de influenza AH1N1.

Por ello, el ISEM recomienda a la población implementar medidas preventivas como protegerse de cambios bruscos de temperatura, abrigarse bien, tomar abundantes líquidos y alimentos ricos en vitaminas A y C.

Finalmente el Instituto de Salud hace el llamado a la población para que en caso de sentir molestias o estar enfermos acudan a la unidad médica más cercana ser valorados por personal calificado y evitar la automedicación.