

## Hablando sola

Por: Mvertti Si usted tiene un adolescente en casa cuya pareja discute constantemente o no ha podido relacionarse con nadie, o si usted mismo en ocasiones parece que habla con la pared y que nadie escucha, le recomiendo leer el libro ¿Hablando sola? escrito por Daniela Rivera Zacarias, en el que de una manera clara y concisa abarca mensajes positivos sobre el amor desde experiencias propias. Aunque suene a libro de mujer en etapa de autosuperación, los mensajes que contiene este texto, son de gran ayuda en un momento de desesperación o de confusión, sea usted hombre, mujer o adolescente; estos mensajes son tratados con una lectura clara y digerible, y en el libro podrá encontrar lecciones de vida vistos desde los ojos de la autora. En alguna etapa de la vida, solemos pensar que nadie entiende lo que estamos pasando o incluso llegamos a sentir que estamos totalmente solos aún a pesar de estar rodeados de un sin fin de personas; sin embargo, lo que no logramos entender es que nos encontramos con nosotros mismos y que podemos a partir del amor, mejorar nuestras vidas. Indudablemente la vida no se encuentra escrita en ningún libro, pero es a través de los pensamientos y la reflexión de las experiencias los que ayudan a crecer y formarnos como mejores personas. Aunque la edición no es tan buena, ¿Hablando sola? es un libro que seguramente les dejará mucho qué pensar y mucho más qué compartir.