

## Edomex abre sus puertas a clínica de actividad física masiva 2015.

Es domingo, la Plaza de los Mártires de la capital mexiquense, fue el escenario de la clínica de Actividad Física Masiva 2015, la cual puso en movimiento a cerca de 3 mil adultos y niños. Desde temprana hora, El Secretario de Cultura, Eduardo Gasca Pliego junto con Marijosse Alcalá, Titular de la división de Cultura Física y Deporte de Prestaciones Sociales IMSS; Enrique Gómez Bravo Topete, Delegado Estatal del IMSS, Estado de México Poniente y Fernando Platas Álvarez, Director General de Cultura Física y Deporte, fueron quienes les dieron la bienvenida a las cientos de familias que se dieron cita para ponerse en movimiento. El titular de la Cultura, en la entidad realizó un recorrido por las instalaciones, donde se explicó la función y dinámicas de cada uno de los montajes, así como los implementos que se utilizaron, al tiempo que expresó un saludo a los presentes por parte del C. Gobernador Eruviel Ávila Villegas quien está muy interesado en la actividad física, la salud y la convivencia familiar, al igual que el Gobierno Federal y reafirmó el compromiso de seguir contribuyendo a estas actividades en beneficio de la población. El Instituto Mexicano del Seguro Social, en convenio con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), dentro de su actividades independientes a las de proveer la salud, también proporciona actividades físicas, enfocadas al deporte social cuyo objetivo es incentivar la actividad física en la población, a través de la convivencia entre padres e hijos. Por primera vez, esta clínica sale de sus instalaciones y el Estado de México, es la primera entidad que abre las puertas a tan benéfico programa, el cual fue disfrutado por las familias mexiquenses. Las actividades para los adultos consistieron, es un clase masiva de zumba y un sesión de yoga de relajación; para los más pequeños del hogar, hubo clínicas de basquetbol, avaladas por la NBA, de tochito bandera, que también cuenta con el aval de la NFL y de Run Kids, una asociación estadounidense, en la que pudieron practicar distintas modalidades del atletismo. La próxima semana esta especie de villa, realizará la parada en la explanada de Morelia, Michoacán, en espera que más entidades se sumen a mover a México.