

## Cuenta Edom x con sitios turísticos para realizar senderismo



El senderismo o excursionismo a pie es una actividad deportiva y turística que se realiza entre senderos de montañas, bosques, parques estatales o ecoturísticos, que ayuda a mantener buena salud física y mental.

Por ello, la Secretaría de Cultura y Turismo comparte algunos destinos en los que se puede realizar este deporte y vivir una experiencia de conexión con la naturaleza.

Ubicado en los municipios de Donato Guerra e Ixtapan del Oro, se encuentra el Parque Estatal ?Salto de Chihuahua?, el cual goza de una belleza natural particular, producto de su altura sobre el nivel del mar y sus caídas de agua.

El horario del Parque es de 9:00 a 17:00 horas, de lunes a domingo, cuenta con servicios de estacionamiento, área de acampado, caseta de administración, vigilancia, senderos señalizados, palapas y sanitarios.

El Parque Estatal Ecológico, Recreativo y Turístico ?Hermenegildo Galeana?, se ubica en el municipio de Tenancingo y es digno de admirar su variada vegetación, que por todos los rumbos tiene vistas panorámicas, barrancas y alturas que proporcionan recreación y esparcimiento físico y mental.

Tiene un horario al público de 9:00 a 17:00 horas; cuenta con servicios de estacionamiento, área de acampado, caseta de administración, vigilancia, senderos señalizados, palapas, casa club, sanitarios y regaderas.

En el Pueblo Mágico de Valle de Bravo se ubica el Parque Estatal ?Monte Alto?, donde en su vegetación predomina el bosque de Pino-Encino, siendo los pinos la población dominante con árboles de una altura promedio de 20 metros.

El horario de ?Monte Alto? es de 9:00 a 17:00 horas y cuenta con servicios de área de acampado, rutas de ciclismo, baños secos, vigilancia y caseta de administración.

?Llano de Lobos? es un parque ecoturístico ubicado a 44 kilómetros del centro del Pueblo Mágico de Villa del Carbón, adelante de la presa El Llano, el cual ofrece la oportunidad de admirar la naturaleza, hacer senderismo y relajarse cerca de sus dos espejos de agua y su cascada.

El Pueblo Mágico de Tepotzotlán ofrece el Parque Estatal ?Sierra Tepotzotlán?, en el que también se puede disfrutar del Acueducto de Xalpa o "Arcos del Sitio?". El horario es de lunes a domingo de 9:00 a 18:00 horas.

Entre los municipios de Tepetlaoxtoc, Chiautla, Acolman, Teotihuacán y San Martín de las Pirámides se ubica el Parque Estatal

?Sierra Patlachique?, con una superficie de 3 mil 123 hectáreas, cuyo horario es de lunes a domingo, de 9:00 a 18:00 horas.

Estos son algunos de los sitios turísticos en los que visitantes nacionales y extranjeros pueden realizar senderismo, disfrutar de un momento de conexión con la naturaleza y capturar buenos momentos en imágenes.