

## Conmemoran en Edom ex día mundial contra el cáncer



Toluca, Estado de México. Con motivo del Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer, la Secretaría de Salud del Estado de México, informa que cada año, fallecen más de 5 mil mexiquenses a consecuencia de diversos tipos de este padecimiento.

La dependencia detalla que, entre la población masculina, los males oncológicos más comunes son el cáncer de próstata, el de estómago, colon y recto, así como de tráquea, bronquios y pulmón, además de hígado.

Asimismo, señala que, en las mujeres, los más frecuentes son el de mama, cuello del útero, estómago, hígado, ovarios, colon y recto.

Por lo anterior, hace un llamado a acudir por lo menos una vez al año a revisión médica general, aunque se est  sano, para detectar de manera oportuna cualquier irregularidad en el organismo y en caso de que el paciente lo requiera, sea referido a la unidad de salud correspondiente para recibir tratamiento.

Entre las recomendaciones, están evitar factores de riesgo como el consumo de tabaco y el sedentarismo, además de reducir el consumo de alimentos procesados, bebidas alcohólicas y ejercer una sexualidad responsable usando siempre preservativo.

El cáncer es la tercera causa de muerte a nivel nacional y consiste en el crecimiento descontrolado de células en cualquier parte del cuerpo, lo que provoca tumores malignos.